Утверждаю
Директор
МБОУ СОШ № 19

Меню
Дети 7-11 лет
Понедельник вторая неделя
На 14 марта 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50гр	Салат из квашенной капусты с луком	65.40	5-97
70гр	Котлета из птицы припущенная	132.00	44-59
150гр	Макаронные изделия отварные	144.90	6-36
207гр	Чай с лимоном	61.00	2-67
40гр	Хлеб пшеничный	94.00	2-94
20гр	Хлеб ржаной	34.80	2-26
190гр	Йогурт	82.65	21-21
747гр	**Итого**	**587.7**	**86-00**

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50гр	Салат из квашенной капусты с луком	65.40	5-97
200гр	Суп картофельный с бобовыми	86.40	4-83
70гр	Котлета из птицы припущенная	132.00	44-59
150гр	Макаронные изделия отварные	144.90	6-36
207гр	Чай с лимоном	61.00	2-67
50гр	Хлеб пшеничный	94.00	2-94
30гр	Хлеб ржаной	34.80	2-26
95гр	Йогурт	82.65	21-21
852гр	**Итого**	**529.25**	**90-83**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится с витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____ **Коваль А.Ю**
Ответственный по питанию _____ **Богатырева Д.М**
Медицинская сестра _____

Утверждаю
Директор

Меню
Дети 12 и старше
Понедельник вторая неделя
На 14 марта 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
30гр	Икра кабачковая	54.50	7-77
100гр	Гуляш из куриной грудки	188.56	94-32
150гр	Каша пшенная вязкая	144.90	7-52
207гр	Чай с лимоном	61.00	3-38
50гр	Хлеб пшеничный	117.50	3-51
30гр	Хлеб ржаной	52.20	2-67
567гр	**Итого**	**618.66**	**119-17**

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200гр	Суп картофельный с бобовыми	86.40	6-79
100гр	Гуляш из куриной грудки	188.56	94-32
150гр	Каша пшенная вязкая	144.90	7-52
207гр	Чай с лимоном	61.00	3-38
50гр	Хлеб пшеничный	117.50	3-51
30гр	Хлеб ржаной	52.20	2-67
737гр	**Итого**	**650.56**	**118-19**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится с витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____ **Коваль А.Ю**
Ответственный по питанию _____ **Богатырева Д.М**
Медицинская сестра _____

Утверждаю
Директор

Меню ОВЗ
Дети 7-11 лет
Понедельник вторая неделя
На 14 марта 2022 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40гр	Яйцо вареное	63.00	8-47
35гр	Бутерброд с сыром и маслом	123.00	10-98
200гр	Чай с молоком	81.00	7-31
200гр	Бананы	192.00	20-46
95гр	Йогурт	82.65	21-21
370гр	**Итого:**	**541.65**	**68-43**

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50гр	Салат из квашенной капусты с луком	65.40	5-97
70гр	Котлета из птицы припущенная	132.00	44-59
150гр	Макаронные изделия отварные	144.90	6-36
207гр	Чай с лимоном	61.00	2-67
40гр	Хлеб пшеничный	94.00	2-94
20гр	Хлеб ржаной	34.80	2-26
95гр	Йогурт	82.65	21-21
747гр	**Итого:**	**469.85**	**86-00**

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50гр	Салат из квашенной капусты с луком	65.40	5-97
200гр	Суп картофельный с бобовыми	86.40	4-83
70гр	Котлета из птицы припущенная	132.00	44-59
150гр	Макаронные изделия отварные	144.90	6-36
207гр	Чай с лимоном	61.00	2-67
50гр	Хлеб пшеничный	94.00	2-94
30гр	Хлеб ржаной	34.80	2-26
95гр	Йогурт	82.65	21-21
852гр	**Итого:**	**529.25**	**90-83**

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60гр	Ватрушка	351.00	18-00
200гр	Сок фруктовый в ассортименте	67.20	14-21
200гр	Бананы	192.00	20-46
95гр	Йогурт	82.65	21-21
355гр	**Итого**	**500.85**	**73-88**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится с витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____ **Коваль А.Ю**
Ответственный по питанию _____ **Богатырева Д.М**
Медицинская сестра _____

Утверждаю
Директор
МБОУ СОШ № 19

Меню ОВЗ
Дети 12 и старше
Понедельник вторая неделя
На 14 марта 2022 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40гр	Яйцо вареное	63.00	8-47
35гр	Бутерброд с сыром и маслом	123.00	10-98
200гр	Чай с молоком	81.00	7-31
200гр	Бананы	192.00	20-46
95гр	Йогурт	82.65	21-21
370гр	**Итого:**	**541.65**	**68-43**

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
30гр	Икра кабачковая	54.50	7-77
100гр	Гуляш из куриной грудки	188.56	94-32
150гр	Каша пшенная вязкая	144.90	7-52
207гр	Чай с лимоном	61.00	3-38
50гр	Хлеб пшеничный	117.50	3-51
30гр	Хлеб ржаной	52.20	2-67
567гр	**Итого**	**618.66**	**119-17**

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200гр	Суп картофельный с бобовыми	86.40	6-79
100гр	Гуляш из куриной грудки	188.56	94-32
150гр	Каша пшенная вязкая	144.90	7-52
207гр	Чай с лимоном	61.00	3-38
50гр	Хлеб пшеничный	117.50	3-51
30гр	Хлеб ржаной	52.20	2-67
737гр	**Итого**	**650.56**	**118-19**

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60гр	Ватрушка	351.00	18-00
200гр	Сок фруктовый в ассортименте	67.20	14-21
200гр	Бананы	192.00	20-46
95гр	Йогурт	82.65	21-21
355гр	**Итого**	**500.85**	**73-88**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится с витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____ **Коваль А.Ю**
Ответственный по питанию _____ **Богатырева Д.М**
Медицинская сестра _____