Утверждаю
Директор

Меню
Дети 7-11 лет
Пятница первая неделя
На 29 апреля 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60гр	Салат из квашенной капусты с луком	65.40	9-11
120гр	Рыба тушенная в томате с овощами	122.57	29-87
150гр	Картофельное пюре	138.00	14-43
200гр	Компот из смеси сухофруктов	110.00	4-12
30гр	Хлеб пшеничный	70.50	1-76
20гр	Хлеб ржаной	34.80	1-50
50гр	Десерт	175.00	7-94
630гр	**Итого**	**716.27**	**68-73**

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60гр	Салат из квашенной капусты с луком	65.40	9-11
200гр	Борщ сибирский с фасолью	72.07	8-77
120гр	Рыба тушенная в томате с овощами	122.57	29-87
150гр	Картофельное пюре	138.00	14-43
200гр	Компот из смеси сухофруктов	110.00	4-12
60гр	Хлеб пшеничный	141.00	3-53
30гр	Хлеб ржаной	52.20	2-26
50гр	Десерт	175.00	7-94
870гр	**Итого**	**876.24**	**80-03**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится с витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____ **Коваль А.Ю**
Ответственный по питанию _____ **Богатырева Д.М**
Медицинская сестра _____

Утверждаю
Директор

Меню
Дети 12 и старше
Пятница первая неделя
На 29 апреля 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60гр	Салат из квашенной капусты с луком	65.40	12-31
150гр	Рыба тушенная в томате с овощами	153.20	39-75
150гр	Картофельное пюре	138.00	23-29
200гр	Компот из смеси сухофруктов	110.00	6-60
50гр	Хлеб пшеничный	117.50	3-29
30гр	Хлеб ржаной	52.20	2-73
640гр	**Итого**	**636.30**	**87-97**

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60гр	Салат из квашенной капусты с луком	65.40	12-31
150гр	Рыба тушенная в томате с овощами	153.20	39-75
150гр	Картофельное пюре	138.00	23-29
200гр	Компот из смеси сухофруктов	110.00	6-60
50гр	Хлеб пшеничный	117.50	3-29
30гр	Хлеб ржаной	52.20	2-73
640гр	**Итого**	**636.30**	**87-97**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится с витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____ **Коваль А.Ю**
Ответственный по питанию _____ **Богатырева Д.М**
Медицинская сестра _____

Утверждаю
Директор

Меню ОВЗ
Дети 7-11 лет
Пятница первая неделя
На 29 апреля 2022 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200гр	Плов из риса и яблок	332.00	18-32
200гр	Какао с молоком	186.00	15-06
25гр	Вафля	87.50	3-97
425гр	**Итого:**	**605.50**	**37-35**

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60гр	Салат из квашенной капусты с луком	65.40	9-11
200гр	Борщ сибирский с фасолью	72.07	8-77
120гр	Рыба тушенная в томате с овощами	122.57	29-87
150гр	Картофельное пюре	138.00	14-43
200гр	Компот из сухофруктов	110.00	4-12
60гр	Хлеб пшеничный	141.00	3-53
30гр	Хлеб ржаной	52.20	2-26
50гр	Десерт	175.00	7-94
870гр	**Итого:**	**876.24**	**80-03**

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
100гр	Плов из риса с яблок	166.00	9-16
200гр	Какао с молоком	186.00	15-06
300гр	**Итого:**	**352.00**	**24-22**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится с витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____ **Коваль А.Ю**
Ответственный по питанию _____ **Богатырева Д.М**
Медицинская сестра _____

Утверждаю
Директор

Меню ОВЗ
Дети 12 и старше
Пятница первая неделя
На 29 апреля 2022 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200гр	Плов из риса и яблок	332.00	18-32
200гр	Какао с молоком	186.00	15-06
25гр	Вафля	87.50	3-97
425гр	**Итого:**	**605.50**	**37-35**

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60гр	Салат из квашенной капусты с луком	65.40	9-11
250гр	Борщ сибирский с фасолью	90.08	10-96
120гр	Рыба тушенная в томате с овощами	122.57	29-87
180гр	Картофельное пюре	165.60	17-31
200гр	Компот из смеси сухофруктов	110.00	4-12
60гр	Хлеб пшеничный	141.00	3-53
30гр	Хлеб ржаной	52.20	2-26
50гр	Десерт	175.00	7-94
950гр	**Итого**	**921.85**	**122-45**

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
150гр	Плов из риса с яблок	249.00	13-74
200гр	Какао с молоком	186.00	15-06
350гр	**Итого:**	**435.00**	**28-80**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится с витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____ **Коваль А.Ю**
Ответственный по питанию _____ **Богатырева Д.М**
Медицинская сестра _____