Утверждаю
Директор
М.В. Остапенко

Меню ОВЗ
Дети 12 и старше
Понедельник первая неделя
На 26 сентября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
15гр	Сыр порциями	3,43	3,43		54.00	6-60
10гр	Масло сливочное					6-13
200\5\5гр	Каша гречневая вязкая молочная	6,21	5,28	32,79	203.00	18-67
200гр	Кисель из плодов или ягод свежих	0,1		25,37	102.00	9-01
65гр	Хлеб пшеничный	2,66	0,28	17,22	82.00	4-15
45гр	Хлеб ржаной	1,98	0,36	10,02	52.00	2-65
25гр	Вафля	0,8	0,7	20,03	90.00	5-80
570гр	**Итого:**	**15.18**	**11.05**	**105.43**	**583.00**	**53-01**

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100гр	Салат витаминный 2 вариант без перца	0,94	3,61	5,27	58.00	5-68
250гр	Суп картофельный с крупой рисовой	1,58	2,19	11,66	73.00	3-72
100гр	Птица отварная	10,0	14,66	0,51	219.0	40-79
180гр	Макароны отварные с сыром	7,9	7,2	28,6	211.00	12-87
200гр	Компот из плодов и ягод	0,01			71.00	12-94
50гр	Хлеб пшеничный	3,8	0,04	24,6	118.00	3-19
46гр	Хлеб ржаной	2,64	0,48	13,36	70.00	2-71
926гр	**Итого:**	**26.87**	**28.54**	**84.0**	**820.00**	**81-90**

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
160гр	Омлет с сыром	20,71	22,98	3,44	303.00	36-94
200гр	Сок фруктовый в ассортименте	0,4	0.4	9,8	47.00	17-90
130гр	Плоды или ягоды свежие	0,52	0,52	12,74	62.00	7-52
360гр	**Итого:**	**21.63**	**23.90**	**25.98**	**412.00**	**62-36**

При приготовление использована соль пищевая йодированная
Проводится с витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____ **Коваль А.Ю**
Ответственный по питанию _____ **Богатырева Д.М**
Медицинская сестра _____ **Семина Л.А**

Утверждаю
Директор
М.В. Остапенко

Меню
Дети 12 и старше
Понедельник первая неделя
На 26 сентября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
15гр	Сыр порциями	3,43	4,43		54.00	8-79
10гр	Масло сливочное					9-03
200\5\5гр	Каша гречневая вязкая молочная	6,21	5,28	32,79	203.00	31-18
200гр	Кисель из плодов или ягод свежих	0,1		25,37	102.00	13-49
30гр	Хлеб пшеничный	2,66	0,52	31,98	82.00	2-08
20гр	Хлеб ржаной	2.97	0,54	15,03	52.00	1-67
485гр	**Итого:**	**18.45**	**11.47**	**125.20**	**583.00**	**66-24**

При приготовление использована соль пищевая йодированная
Проводится с витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____ **Коваль А.Ю**
Ответственный по питанию _____ **Богатырева Д.М**
Медицинская сестра _____ **Семина Л.А**

Утверждаю
Директор
М.В. Остапенко

Меню
Дети 7-11 лет
Понедельник первая неделя
На 26 сентября 2022 год

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
15гр	Сыр порциями	3,43	3,43		54.00	6-60
10гр	Масло сливочное					6-13
200\5\5гр	Каша гречневая вязкая молочная	6,21	5,28	32,79	203.00	18-67
200гр	Кисель из плодов или ягод свежих	0,1		25,37	102.00	9-01
35гр	Хлеб пшеничный	2,66	0,28	17,22	82.00	2-23
30гр	Хлеб ржаной	1,98	0,36	10,02	52.00	1-77
25гр	Вафля	0,8	0,7	20,03	90.00	5-80
525гр	**Итого:**	**15.18**	**11.05**	**105.43**	**583.00**	**50-21**

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60гр	Салат витаминный 2 вариант без перца	0,94	3,61	5,27	58.00	3-41
200гр	Суп картофельный с крупой рисовой	1,58	2,19	11,66	73.00	2-98
90гр	Птица отварная	10,0	14,66	0,51	219.0	36-71
150гр	Макароны отварные с сыром	7,9	7,2	28,6	211.00	10-72
200гр	Компот из плодов и ягод	0,01			71.00	12-94
50гр	Хлеб пшеничный	3,8	0,04	24,6	118.00	3-19
40гр	Хлеб ржаной	2,64	0,48	13,36	70.00	2-35
790гр	**Итого:**	**26.87**	**28.54**	**84.0**	**820.00**	**72-30**

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
160гр	Омлет с сыром	20,71	22,98	3,44	303.00	36-94
200гр	Сок фруктовый в ассортименте	0,4	0,4	9,8	47.00	17-90
360гр	**Итого:**	**21.11**	**23.38**	**13.24**	**350.00**	**54-84**

При приготовление использована соль пищевая йодированная
Проводится с витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____ **Коваль А.Ю**
Ответственный по питанию _____ **Богатырева Д.М**
Медицинская сестра _____ **Семина Л.А**