Утверждаю
Директор
М.В. Остапенко

Меню
Дети 7-11 лет
Суббота первая неделя
На 29 октября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60гр	Огурцы свежие в нарезке	0,8	2,7	4,6	46.00	3-08
100гр	Птица отварная	11,1	21,07	5,35	286.00	36-70
150гр	Каша вязкая ячневая	4,74	4,18	30,18	177.00	4-42
200гр	Сок фруктовый яблочный	1,0		20,2	85.00	12-29
40гр	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	94.00	2-55
30гр	Хлеб ржаной	1,98	0,36	10,02	52.00	2-04
200гр	Плоды или ягоды свежие					11-60
780гр	**Итого:**	**24.39**	**31.78**	**102.42**	**825.00**	**72-68**

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60гр	Огурцы свежие в нарезке	0,8	2,7	4,6	46.00	2-48
200гр	Суп картофельный с крупой рисовой	1,58	2,19	11,66	73.00	2-98
100гр	Птица отварная	11,1	21,07	5,35	286.00	36-70
150гр	Каша вязкая ячневая	4,74	4,18	30,18	177.00	4-42
200гр	Сок фруктовый яблочный	1,0		20,2	85.00	12-29
40гр	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	94.00	2-55
30гр	Хлеб ржаной	1,98	0,36	10,02	52.00	2-04
180гр	Йогурт					55-36
960гр	**Итого:**	**24.39**	**31.78**	**102.42**	**825.00**	**118-82**

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
200гр	Кисель из плодов или ягод свежих	0,1		25,37	102.00	9-41
100гр	Блинчик с джемом	4,06	8,26	26,4	259.00	14-00
95гр	Йогурт					27-68
395гр	**Итого:**	**4.16**	**8.26**	**51.77**	**361.00**	**51-09**

При приготовление использована соль пищевая йодированная
Проводится с витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____ **Коваль А.Ю**
Ответственный по питанию _____ **Богатырева Д.М**
Медицинская сестра _____ **Семина Л.А**

Утверждаю
Директор
М.В. Остапенко

Меню ОВЗ
Дети 12 и старше
Суббота первая неделя
На 29 октября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100гр	Огурцы свежие в нарезке	1,3	4,5	7,6	76.00	5-13
100гр	Птица отварная	11,1	21,07	5,35	286.00	36-70
180гр	Каша вязкая ячневая	5,69	5,02	36,22	212.00	5-31
200гр	Сок фруктовый яблочный	1,0		20,2	85.00	17-90
50гр	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	118.00	3-19
43гр	Хлеб ржаной	2,84	0,52	14,36	75.00	2-92
673гр	**Итого:**	**27.89**	**35.45**	**123.82**	**958.00**	**71-15**

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100гр	Огурцы свежие в нарезке	1,3	4,5	7,6	76.00	5-13
250гр	Суп картофельный с крупой рисовой	1,98	2,74	14,58	91.00	3-72
100гр	Птица отварная	11,1	21,07	5,35	286.00	36-70
180гр	Каша вязкая ячневая	5,69	5,02	36,22	212.00	5-31
200гр	Сок фруктовый яблочный	1,0		20,2	85.00	17-90
50гр	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	118.00	3-19
43гр	Хлеб ржаной	2,84	0,52	14,36	75.00	2-92
95гр	Йогурт					27-68
1018гр	**Итого:**	**27.89**	**35.45**	**123.82**	**958.00**	**102-55**

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
200гр	Кисель из плодов или ягод свежих	0,1		25,37	102.00	9-41
100гр	Блинчик с джемом	4,06	8,26	26,4	259.00	14-00
100гр	Плоды или ягоды свежие	0,4	0,3	10,3	47.00	5-80
400гр	**Итого:**	**4.56**	**8.56**	**62.07**	**408.00**	**29-21**

При приготовление использована соль пищевая йодированная
Проводится с витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____ **Коваль А.Ю**
Ответственный по питанию _____ **Богатырева Д.М**
Медицинская сестра _____ **Семина Л.А**

Утверждаю
Директор
М.В. Остапенко

Меню
Дети 12 и старше
Суббота первая неделя
На 29 октября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
60гр	Огурцы свежие в нарезке	76.00	4-00
100гр	Птица отварная	286.00	55-07
180гр	Каша вязкая ячневая	212.00	6-47
200гр	Сок фруктовый яблочный	85.00	15-98
40гр	Хлеб пшеничный	118.00	2-78
30гр	Хлеб ржаной	75.00	2-50
610гр	**Итого:**	**852.00**	**86-80**

При приготовление использована соль пищевая йодированная
Проводится с витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____ **Коваль А.Ю**
Ответственный по питанию _____ **Богатырева Д.М**
Медицинская сестра _____ **Семина Л.А**