



# ЭТО НЕОБХОДИМО **ЗНАТЬ И УМЕТЬ!**

## **АВАРИИ НА АВТОМОБИЛЬНОМ ТРАНСПОРТЕ**

### **ГЛАВНЫЕ ПРИЧИНЫ ДТП**

#### **в начале зимы:**

**а) СОСТОЯНИЕ АВТОДОРОГИ И АВТОТРАНСПОРТА**  
дороги покрыты тонким слоем льда или  
укатанным снегом;  
авторезина не соответствует сезону.

**б) НЕОПЫТНОСТЬ И (ИЛИ) НЕУМЕНИЕ ВОДИТЕЛЯ**  
несоблюдение дистанции;  
несоблюдение скоростного режима.



### **Правила подготовки к вождению автомобиля в зимних условиях:**

- смени авторезину на зимнюю;
- проверь автомобильный аккумулятор;
- залей «незамерзайку» в бачок омывателя;
- проверь щетки стеклоочистителя;
- проверь исправность вентилятора печки.



### **Особенности вождения автомобиля в зимнее время:**

Всегда возможна ситуация, когда автомобиль становится неуправляемым, его начинает крутить и он попадает в занос.

Действия водителя при выходе из этой ситуации отличаются – все зависит от типа привода автомобиля (передний или задний).



### **Основные правила безопасного вождения автомобиля в зимнее время:**

- нужно увеличить дистанцию до впереди
- идущего автомобиля;
- соблюдать скоростной режим;
- не отвлекаться от дороги на звонки своего смартфона.





# ЭТО НЕОБХОДИМО **ЗНАТЬ И УМЕТЬ!**

## **АВАРИИ НА АВТОМОБИЛЬНОМ ТРАНСПОРТЕ**



### **ПРИЧИНЫ ДТП:**

незнание или нарушение правил дорожного движения;  
превышение скорости;  
вождение транспортного средства в нетрезвом состоянии;  
неисправность транспортного средства;  
плохое состояние дороги;  
переход проезжей части дороги в неустановленном месте;  
наезд на пешехода;  
неумение ориентироваться в сложной дорожной обстановке;  
неблагоприятные погодные условия: туман, гололед, дождь, снегопад.

### **Правила поведения**

#### **Если вы попали в аварию:**

сохраняйте самообладание в любой ситуации;  
пассажиры должны быстро сгруппироваться, лечь на пол или сидение, защитить голову руками, накрыть детей своим телом, напрячь мышцы;

покиньте автомобиль только после полной его остановки;

после аварии быстро оцените обстановку, положение транспортного средства, наличие факторов опасности;

определите степень травмирования и состояние всех участников ДТП;

постарайтесь самостоятельно выбраться из автомобиля и помочь всем пострадавшим покинуть его. В случае невозможности это сделать успокойтесь, не делайте резких движений, примите оптимальную позу, позовите на помощь, ждите спасателей;

покиньте автомобиль через двери, окна, люки;

отойдите на безопасное расстояние от места аварии;

вызовите сотрудников ГИБДД, спасателей, пожарных, медиков;

окажите помощь пострадавшим;



при возникновении пожара постарайтесь погасить огонь под ручными средствами или вызвать специалистов;

сохраните все следы аварии до прибытия сотрудников ГИБДД;

при падении автомобиля в воду постарайтесь его покинуть, двери можно открыть после полного погружения автомобиля под воду;

если вас сбивает автомобиль и избежать этого уже нельзя, то необходимо прыгнуть на его капот или лобовое стекло и защитить голову руками.



# ЭТО НЕОБХОДИМО **ЗНАТЬ И УМЕТЬ!**

## **НАСТУПАЕТ СЕЗОН ГРИППА И ПРОСТУДЫ, СЛАБОСТЬ И... – «УПАЛ И РАЗБИЛСЯ ГРАДУСНИК, ЧТО ДЕЛАТЬ?»**

Ртуть – жидккий серебристый металл, в открытом виде опасен для жизни человека. Опасность возрастает с увеличением площади испарения и температуры окружающей среды.

Если Вы или дети разбили градусник, и ртуть раскатилась по столу или полу,

### **ЗНАЙТЕ И ПОМНИТЕ:**

- научите детей не бояться сразу, сообщить о происшествии родителям;
- немедленно освободите от людей место и помещение происшествия, ртуть прилипает к поверхностям и может быть легко разнесена на подошвах по другим участкам помещения;
- убирать ртуть надо тщательно и быстро и ни в коем случае не пытайтесь вытереть ее тряпкой – это приведет лишь к размазыванию ртути и увеличению поверхности испарения (ЗАРАЖЕНИЯ);
- для сбора ртути наденьте резиновые перчатки: вещество не должно соприкасаться с обнаженными участками кожи;
- для сбора ртути используйте наполненную холодной водой стеклянную банку с плотной крышкой, обыкновенную кисточку, резиновую грушу, бумажный конвертик, лейкопластирь, скотч, мокрую газету, тряпку и раствор марганцовки;
- при помощи кисточки соберите самые крупные шарики ртути в бумажный конвертик, затем «втяните» в резиновую грушу более мелкие шарики, а самые мелкие капельки «наклейте» на лейкопластирь;
- всю собранную ртуть и все разбившиеся части градусника поместите в стеклянную банку с холодной водой и плотно закройте ее (вода нужна для того, чтобы ртуть не испарялась);
- банку держите вдали от нагревательных приборов;
- очищенную поверхность протрите мокрой газетой, а затем обработайте 5%-ным раствором стирального порошка, раствором марганцовки или хлорной извести, и как следует проветрите помещение.

Нельзя выбрасывать разбившийся термометр в мусоропровод, подметать ртуть веником, собирать ртуть при помощи пылесоса, спускать ртуть в канализацию.

Банку с ртутью необходимо сдать в территориальный орган Роспотребнадзора.



### **Признаки отравления парами ртути:**

- общая слабость;
- головная боль;
- боль при глотании;
- повышение температуры;
- боль в желудке;
- подергивание мимических мышц.



### **Первая помощь при отравлении парами ртути:**

- прополоскать рот 0,25% раствором перманганата калия (марганцовки);
- почистить зубы;
- промыть желудок водой, на стакан которой добавить 20-30 г активированного угля;
- выпить молока и слабительного;
- обеспечить покой пострадавшему;
- вызвать скорую помощь.

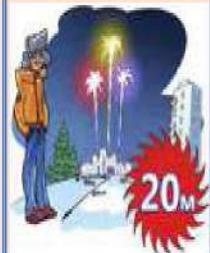


# ЭТО НЕОБХОДИМО **ЗНАТЬ И УМЕТЬ!**

## **ПАМЯТКА по безопасному применению фейерверков, салютов и других пиротехнических изделий**

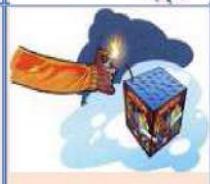
Покупайте пиротехнику: салюты, фейерверки и другие пиротехнические изделия только в специализированных магазинах, а не с рук или на рынках, где вам могут подсунуть контрафакт.

**Нельзя** устраивать фейерверки или салюты ближе **20 метров** от жилых помещений или легко воспламеняющихся предметов, под низкими навесами и кронами деревьев.



**Нельзя** держать фитиль во время поджигания около лица.

Поджигать фитиль нужно на расстоянии вытянутой руки. Горит он **6-8 сек.** Отлетевшую от фейерверка искру трудно потушить, поэтому если она попадет на кожу - ожог обеспечен.



**Нельзя** направлять ракеты и фейерверки на людей. Ракеты - это пиротехнические изделия повышенной опасности. Иногда, при установке в снег, ракета может накрениться, изменить направление и улететь в толпу. Поэтому при использовании таких пиротехнических изделий, как ракеты, необходимо следить за тем, чтобы их пусковые трубы были надежно зафиксированы на земле.



**Нельзя** применять салюты или фейерверки при сильном ветре.

**Нельзя** разрешать детям баловаться с пиротехническими изделиями.



**Нельзя** ронять пиротехнические изделия, а тем более специально бросать их под ноги.

**Нельзя** запускать фейерверк с рук (кроме хлопушек и бенгальских свечей).



**Нельзя** подходить к зажжёенным салютам или фейерверкам ближе безопасного расстояния, указанного в инструкции по его применению.

**Нельзя** носить пиротехнические изделия в карманах.

**Нельзя** наклоняться над фейерверком.



Каждое пиротехническое изделие снабжено инструкцией по его применению. Найдите пару минут, чтобы внимательно ознакомиться с этой инструкцией. Это защитит Вас от ошибочных действий при применении пиротехники.

Пиротехника изначально была создана, чтобы дарить людям удовольствие. Фейерверки, салюты и другие пиротехнические изделия используются у нас издавна, чтобы создать ощущение праздника, чуда.

**А в неумелых и безответственных руках даже самая безобидная вещь может стать смертельно опасной. Помните! Большинство несчастных случаев при использовании пиротехнических изделий происходит из-за безответственности и по недомыслию.**

**Берегите себя, здоровье и жизнь своих близких и окружающих  
Вас людей!**



**Помните в случае пожара, чрезвычайной ситуации звонить по номеру «01» или «112».**

**Будьте бдительны, не стоит портить себе и другим людям праздник!**



Государственное казенное учреждение Краснодарского края  
«Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям»

## ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД:



- Сделайте глубокий вдох и постараитесь принять вертикальное положение.
- Не растрачивайте силы на ненужные движения.
- Определите, с какой стороны прочный лёд может оказаться ближе, затем плывите туда.
- Подплыв к краю льда, проверьте руками, не ломается ли край. Если лед, на который вы пытаетесь выбраться, слишком тонок, разбивайте его руками до тех пор, пока не появится более толстый; при этом двигайтесь всегда в ту сторону, откуда пришли.
- При сильном течении надо стараться избегать стороны, куда уходит вода, чтобы не оказаться втянутым под лед, выбираться из пролома следует против течения или сбоку.
- Переведите тело в горизонтальное положение так, чтобы ноги были у поверхности воды, ближнюю к кромке льда ногу вынести на лед и, подтягиваясь руками, постепенно выталкивайте тело и ноги на лёд, перевернитесь на спину и, выбравшись на лёд, отползите от опасного места;
- Когда Вы окажетесь на льду целиком, ни в коем случае не вставайте сразу на ноги, лёд может проломиться снова. Ползите или перекатывайтесь до того места, где Вы будете уверены в прочности льда и только там вставайте. Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.
- Когда Вы доберетесь до берега, прежде всего оцените обстановку и решите - бежать ли Вам до первого населенного пункта (если он находится рядом), где есть тепло и помощь, или разжечь костер и попытаться согреться собственными силами.



**При чрезвычайных ситуациях звоните по единому номеру 112 или тел. 01**

**Помните!**

**Правильные и грамотные действия сохранят Вашу жизнь и жизнь других людей.**



# ЭТО НЕОБХОДИМО

## ЗНАТЬ И УМЕТЬ!

### Правила поведения людей при штормовом предупреждении

Штормовым предупреждением называется информация о приближающихся неблагоприятных или опасных для жизнедеятельности людей метеорологических условиях, когда условия эти не были предсказаны ранее прогнозом погоды. Чаще всего штормовое предупреждение бывает вызвано приближением неблагоприятных метеорологических условий, которыми являются:

- Сильная гроза или сильный дождь.
- Порывы ветра от 15 до 24 метров в секунду.
- Град с диаметром градин до 19 миллиметров.
- Жара с температурой воздуха выше 30°C.
- Мороз с температурой воздуха от - 30 до -39°C.
- Сильный гололед или ледяной дождь.



Опасными для жизнедеятельности людей, о которых выдается штормовое предупреждение, являются:

- Ветер, скорость которого превышает 25 метров в секунду.
- Сильнейшая жара с засухой, которая создает условия для возникновения пожаров.
- Выпадение осадков в количестве более 50 миллиметров.
- Град с диаметром градин более 20 миллиметров.

#### Если вы дома:

- закройте двери, окна и форточки, проверьте задвижки, чтобы сильным порывом ветра не распахнуло окно и не разбились стекла. По этой же причине – задвиньте шторы, они, в случае чего, станут первой преградой на пути летящего стекла, ведь разбушевавшийся ветер может и что-то «весомое» кинуть в окно;

- проверьте наличие в доме свечей или фонарей на случай отключения электроэнергии из-за обрыва проводов;

- наполните имеющиеся емкости водой на случай ее отключения;

- не перегружайте электросеть, не включайте одновременно большое количество электроприборов;

- уберите с незастекленных балконов и лоджий незакрепленные вещи;

- ни в коем случае не позволяйте детям оставаться при штормовом предупреждении на улице;

- отмените или перенесите на другое время несрочные поездки;

- переставьте свой автомобиль подальше от деревьев, вывесок, рекламных щитов, знаков.

#### Если вы на улице:

- спрячьтесь от непогоды в подземном переходе, магазине, подъезде дома;

- ни в коем случае не пытайтесь укрыться за рекламными щитами, временными конструкциями, деревьями, автобусными остановками, под козырьками крыш;

- не стойте под линиями электропередач и не в коем случае не трогайте оборванные провода.



#### Если вы на природе:

- не купайтесь при штормовом предупреждении, даже если это небольшое озеро или речка;

- не прячьтесь от ненастяя в ненадежных укрытиях, под отдельно стоящими деревьями, за щитами и вывесками;

- не теряйте бдительность, не паникуйте;

- не разводите костров при грозе и сильном ветре;

- не отправляйтесь куда-либо в одиночку;

- проведите ревизию имущества и держите под рукой самое необходимое;

- проверьте зарядку телефона;

- оденьтесь соответственно (потеплее, в спецодежду, дождевик, ветровку и т.п.).





# ЭТО НЕОБХОДИМО

## ЗНАТЬ И УМЕТЬ!

### ОБИЛЬНЫЙ СНЕГОПАД



#### ЗАНОС СНЕЖНЫЙ - это

гидрометеорологическое бедствие, связанное с обильным выпадением снега, при скорости ветра свыше 15 м/с и продолжительности снегопада более 12 часов.

**МЕТЕЛЬ** – перенос снега ветром в приземном слое воздуха. Различают поземок, низовую и общую метель. При поземке и низовой метели происходит перераспределение ранее выпавшего снега, при общей метели, наряду с перераспределением, происходит выпадение снега из облаков. Их опасность для населения заключается в заносах дорог, населенных пунктов и отдельных зданий. Высота заноса может быть более 1м, а в горных районах до 5-6 м. Возможно снижение видимости на дорогах до 20-50м, а также частичное разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий электропередачи и связи.

#### КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ СИЛЬНОЙ МЕТЕЛИ

Лишь в исключительных случаях выходите из зданий. Запрещается выходить в одиночку. Сообщите членам семьи или соседям, куда Вы идете и когда вернетесь. В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости. Остановившись на дороге, подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле. При этом можно оставить мотор включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом. Если Вы потеряли ориентацию, передвигаясь пешком вне населенного пункта, зайдите в первый попавшийся дом, уточните место Вашего нахождения и, по возможности, дождитесь окончания метели. Если Вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем. Будьте внимательны и осторожны при контактах с незнакомыми Вам людьми, так как во время стихийных бедствий резко возрастает число краж из автомобилей, квартир и служебных помещений



#### КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К МЕТЕЛЯМ И ЗАНОСАМ

Если Вы получили предупреждение о сильной метели, плотно закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия. Стекла окон оклейте бумажными лентами, закройте ставнями или щитами. Подготовьте двухсуточный запас воды и пищи, запасы медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи), походную плитку, радиоприемник на батарейках. Уберите с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком. Включите радиоприемники и телевизоры – по ним может поступить новая важная информация. Подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии. Перейдите из легких построек в более прочные здания. Подготовьте инструмент для уборки снега.

#### КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ СИЛЬНОЙ МЕТЕЛИ

Если в условиях сильных заносов Вы оказались блокированным в помещении, осторожно, без паники выясните, нет ли возможности выбраться из-под заносов самостоятельно (используя имеющийся инструмент и подручные средства). Сообщите в управление по делам ГО и ЧС или в администрацию населенного пункта о характере заносов и возможности их самостоятельной разборки.



Если самостоятельно разобрать снежный занос не удается, попытайтесь установить связь со спасательными подразделениями. Включите радиотрансляционный приемник (телевизор) и выполняйте указания местных властей. Примите меры к сохранению тепла и экономному расходованию продовольственных запасов.



#### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

В отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев сухой мягкой тканью, затем поместите ее в теплую воду и постепенно доведите температуру воды до 40-45 градусов. Если боль проходит и чувствительность восстанавливается, то вытрите руку (ногу) насухо, наденьте носки (перчатки) и, по возможности, обратитесь к хирургу

# ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ И УМЕТЬ!

## Осторожно тонкий лед (памятка рыболовам)

**Чтобы не случилось беды, рыболовам необходимо соблюдать элементарные правила поведения на льду.**

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров.



- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, прочность белого - в 2 раза меньше, а серый, лед на который выступила вода – смертельно опасен.

- В устьях, притоках и на середине рек прочность льда меньше. Наименее прочен лед в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоков, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.

- Если плюсовые температуры воздуха держатся более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.

- На льду нельзя пить спиртные напитки. Во-первых, пьяный человек не сможет адекватно оценить экстремальную ситуацию. Во-вторых, через 15— 20 минут после принятия спиртного человек начинает мерзнуть. Настоящие рыболовы на льду никогда не пьют.

- Проверять крепость льда ударом ноги нельзя. Ходить по водоему нужно не гурьбой, а друг за другом.

- Впереди цепочки желательно идти наиболее опытному рыбаку, который знает местный водоем.

- Каждому рыбаку нужно иметь при себе моток капроновой веревки. Она может спасти жизнь вам и вашему товарищу.

- На весеннем льду не устраивайте «базар», это очень опасно. Лед может треснуть от лишних одной - двух пробуренных лунок.

- Неплохо иметь небольшие саночки для рыбакского ящика. Если саночек нет, носить его следует не через плечо, а на плече, чтобы в экстренный момент успеть быстро сбросить ящик.

- На всякий случай имейте при себе «зацепы». Умудренные опытом рыбаки знают, что это такое: два остро заточенных крючка из проволоки 8-10 мм с нескользящими рукоятками.

### Если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

- Громко крикните «На помощь!». Вблизи могут оказаться люди.

- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.

- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.

- Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.



### Если нужна ваша помощь:

- Перед тем, как переходить к активным действиям, вызовите спасателей по телефону Единой службы спасения 112. Только после этого, если Вы видите, что медлить нельзя и вы уверены в своих силах, приступайте к активным действиям по спасению.

- Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.

- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.

- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

- Ползите в ту сторону, откуда пришли.

- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разогрейте тело до покраснения кожи спиртом или водкой, напоите пострадавшего горячим чаем.



**Будьте осторожны!  
Берегите себя и своих близких!**

## О мерах пожарной безопасности при устройстве и проведении новогодней елки



Новогодние и Рождественские праздники - замечательное время для детей и взрослых. Почти в каждом доме устанавливают и украшают красавицу-елку. Для того, чтобы эти дни не были омрачены бедой, необходимо обратить особое внимание на соблюдение мер пожарной безопасности, которые очень просты.

### Чтобы новогодние праздники не омрачились бедой, запомните эти простые правила:

1. Ёлка устанавливается на устойчивой подставке, подальше от отопительных приборов.
2. Для освещения елки необходимо использовать только исправные электрические гирлянды заводского изготовления.

#### Запрещается:

- украшать елку свечами, ватой, игрушками из бумаги и целлULOида;
- одевать маскарадные костюмы из марли, ваты, бумаги и картона;
- зажигать на елке и возле нее свечи, бенгальские огни, пользоваться хлопушками.

#### При установке елок необходимо учитывать следующие основные требования:

1. Установка елок и проведение новогодних мероприятий допускается в помещении не выше второго этажа, из которого должно быть не менее 2-х эвакуационных выходов непосредственно

наружу.

2. Елку не следует устанавливать около выходов, в проходах. Заполнение помещений людьми сверх нормативного значения не допускается. Елка должна устанавливаться на устойчивом основании с таким расчетом, чтобы ветви не касались стен и потолка.

3. Помещение, где находится елка, должно быть обеспечено первичными средствами пожаротушения (огнетушители, песок, кошма).

4. Иллюминация должна быть смонтирована с соблюдением правил устройства электроустановок. На елке могут применяться электрогирлянды только заводского изготовления с последовательным включением лампочек напряжением до 12 В, мощность лампочек не должна превышать 25 Вт. На коробке с гирляндой должен стоять знак Росстандарта и знак Сертификации пожарной безопасности.

5. При отсутствии в помещении электрического освещения мероприятия у елки должны проводиться только в светлое время суток.



#### При проведении новогодней елки запрещается:

- одевать детей в костюмы из легкогорючих материалов;
- проводить огневые, покрасочные и другие пожароопасные работы;
- использовать ставни на окнах для затемнения помещений;
- уменьшать ширину проходов между рядами стульев и устанавливать в проходах дополнительные места;
- полностью гасить свет в помещении во время спектаклей и представлений.

## Категорически запрещается пользоваться пиротехническими изделиями!

Для того, чтобы праздник не превратился в трагедию, необходимо строго соблюдать правила пожарной безопасности при организации и проведении новогодней елки.

Напоминаем, что в случае возникновения пожара в службу спасения можно позвонить по мобильному телефону – **112**.

## О действиях в случае возникновения пожара

1. При обнаружении признаков пожара сообщите об этом взрослым, позвоните по телефону 112 или 01 и назовите адрес, где вы находитесь.



2. Если Вы один в здании, и с Вами находятся младшие дети, успокойте их и выведите из здания.

3. При перемещении закройте двери в помещение, в котором произошел пожар.

4. Если комнаты задымлены, передвигайтесь к выходу ползком по полу, внизу над полом остается кислород.

5. Если огонь отрезал Вам путь к выходу, выйдете на балкон, откройте окно, разбейте стекло и зовите о помощи. В замкнутом помещении стучите в стены, пол, потолок, чтобы Вас услышали люди.

6. Если есть возможность, заполните ванну водой найдите трубку чтобы дышать и погрузитесь в воду.



7. В задымленном помещении дышите через ткань, намоченную водой.
8. При загорании на Вас одежды не пытайтесь бежать (горение будет еще сильнее) снимите

быстро с себя одежду, бросьте ее в безопасное место, потушите. Если одежду быстро снять невозможно, то обернитесь тканью (одеялом, покрывалом), или упадите на пол, землю и врацайтесь чтобы зажать пламя и затушить его. Так же можно потушить быстро одежду на другом человеке.

9. При пожаре в любом помещении, если Вы не можете выйти, не прячьтесь под сгораемые предметы, держитесь ближе к стенам, при обрушении это наиболее безопасное место.

10. В задымленном помещении реагируйте на окрики, не пугайтесь, дайте себя обнаружить и спаси.

*Счастливого Вам Нового года!*



## **Уважаемые родители!**

Выполняйте эти элементарные правила пожарной безопасности и строго контролируйте поведение детей в дни зимних каникул!

**Напоминаем, что в случае возникновения пожара в службу спасения можно позвонить по телефонам:**

**Единый городской телефон:**

**01**

**Телефон для сотовой связи:**

**112**

**Государственное казенное учреждение  
Краснодарского края «Учебно-  
методический центр по гражданской  
обороне и чрезвычайным ситуациям»**



**ПАМЯТКА**  
**по правилам пожарной  
безопасности в период  
проведения новогодних  
праздников**

**г. Краснодар**



# ЭТО НЕОБХОДИМО **ЗНАТЬ И УМЕТЬ!**

## **ОБИЛЬНЫЙ СНЕГОПАД**



**ЗАНОС СНЕЖНЫЙ** – это гидрометеорологическое бедствие, связанное с обильным выпадением снега, при скорости ветра свыше 15 м/с и продолжительности снегопада более 12 часов.

**МЕТЕЛЬ** – перенос снега ветром в приземном слое воздуха. Различают поземок, низовую и общую метель. При поземке и низовой метели происходит перераспределение ранее выпавшего снега, при общей метели, наряду с перераспределением, происходит выпадение снега из облаков. Их опасность для населения заключается в заносах дорог, населенных пунктов и отдельных зданий. Высота заноса может быть более 1м, а в горных районах до 5-6 м. Возможно снижение видимости на дорогах до 20-50м, а также частичное разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий электропередачи и связи.

### **КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ СИЛЬНОЙ МЕТЕЛИ**

Лишь в исключительных случаях выходите из зданий. Запрещается выходить в одиночку. Сообщите членам семьи или соседям, куда Вы идете и когда вернетесь. В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости. Остановившись на дороге, подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле. При этом можно оставить мотор включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом. Если Вы потеряли ориентацию, передвигаясь пешком вне населенного пункта, зайдите в первый попавшийся дом, уточните место Вашего нахождения и, по возможности, дождитесь окончания метели. Если Вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем. Будьте внимательны и осторожны при контактах с незнакомыми Вам людьми, так как во время стихийных бедствий резко возрастает число краж из автомобилей, квартир и служебных помещений.

### **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ**

В отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев сухой мягкой тканью, затем поместите ее в теплую воду и постепенно доведите температуру воды до 40-45 градусов. Если боль проходит и чувствительность восстанавливается, то вытрите руку (ногу) насухо, наденьте носки (перчатки) и, по возможности, обратитесь к хирургу.



### **КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К МЕТЕЛЯМ И ЗАНОСАМ**

Если Вы получили предупреждение о сильной метели, плотно закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия. Стекла окон оклейте бумажными лентами, закройте ставнями или щитами. Подготовьте двухсуточный запас воды и пищи, запасы медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи), походную плитку, радиоприемник на батарейках. Уберите с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком. Включите радиоприемники и телевизоры – по ним может поступить новая важная информация. Подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии. Перейдите из легких построек в более прочные здания. Подготовьте инструмент для уборки снега.

### **КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ СИЛЬНОЙ МЕТЕЛИ**

Если в условиях сильных заносов Вы оказались блокированным в помещении, осторожно, без паники выясните, нет ли возможности выбраться из-под заносов самостоятельно (используя имеющийся инструмент и подручные средства). Сообщите в управление по делам ГО и ЧС или в администрацию населенного пункта о характере заносов и возможности их самостоятельной разборки.



Если самостоятельно разобрать снежный занос не удается, попытайтесь установить связь со спасательными подразделениями. Включите радиотрансляционный приемник (телевизор) и выполняйте указания местных властей. Примите меры к сохранению тепла и экономному расходованию продовольственных запасов.



# ЭТО НЕОБХОДИМО **ЗНАТЬ И УМЕТЬ!**

## Рекомендации населению в период оттепели при появлении гололеда и ледовых наростов на крышах зданий



В зимнее время года большую опасность представляют сосульки и наледи на крышах домов. Во избежание неприятностей, обращайте внимание на огороженные участки тротуаров и ни в коем случае не пересекайте опасные зоны.

Чаще всего сосульки образуются над водостоками, именно эти участки фасадов домов особенно опасны.

Кроме того, обращайте внимание на обледенение тротуаров: большой слой льда на асфальте образуется именно под сосульками.

Даже в том случае, когда ограждение отсутствует, следует соблюдать осторожность и по возможности не подходить близко к фасадам зданий.

Во время оттепелей лед и снег оттаивают, а потом вновь замерзают и делают поверхность проезжей части очень скользкой и опасной. А когда идет снег, он залепляет глаза пешеходов, при этом каждый пешеход старается укрыться от него капюшоном, воротником, что не только мешает обзору дороги, но и резко ухудшает видимость и создает реальную опасность не заметить движущийся автомобиль. Водитель с трудом видит перед собой дорогу, и поэтому неожиданно появившийся пешеход может быть сбит машиной.

Будьте особенно осторожны в гололед при переходе улицы.

Даже самый опытный водитель не сможет сразу остановить машину, особенно на скользкой дороге.

Запрещайте детям играть в снежки, футбол на тротуарах вблизи проезжей части.

В туман будьте особенно осторожны на дороге, видимость очень плохая. Прежде чем перейти дорогу, убедитесь, что по ней не идет автомобиль.



Если вы идете по тротуару и слышите звук падающего снега или льда - не останавливайтесь, не поднимайте голову и не отходите от здания.

Следует как можно быстрее прижаться к стене, чтобы укрытием послужил козырек крыши.

Если вы дорожите своим движимым имуществом, постарайтесь не парковать свой автомобиль в непосредственной близости от зданий, на крышах которых образовались сосульки и наледи.



Будьте осторожны при входе в помещение и выходе из него. Ступеньки могут быть скользкими, поэтому держитесь за перила. Обратите внимание на крышу дома, там наверняка есть сосульки, которые могут упасть. Также может внезапно произойти сход снега с крыши.

Если Вы пользуетесь ледовой переправой в период оттепели лед ломается без треска, вода быстро просачивается и заполняет следы. Если лед начал трескаться осторожно ложитесь и ползите по своим следам обратно. В конце зимы опасны прибрежные участки, участки вблизи сливных труб, под мостами.



**Будьте осторожны!  
Берегите себя и своих близких!**