



Меню  
Дети 12 и старше  
Четверг первая неделя  
На 9 марта 2023 год  
**Завтрак**




Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
50гр	Икра кабачковая	68.00	
170гр	Плов из булгура с курицей	312.00	
200гр	Кисель из вишни	53.00	
45гр	Хлеб пшеничный	106.00	
22гр	Хлеб ржаной	39.00	
<b>587гр</b>	<b>Итого:</b>	<b>661.00</b>	

**Обед**

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
50гр	Салат из свеклы с квашеной капусты	155.00	
200гр	Суп картофельный с крупой пшенной	91.00	
70гр	Печень по - строгановски	185.00	
150гр	Каша перловая	232.00	
200гр	Компот из смеси сухофруктов	110.00	
30гр	Хлеб пшеничный	108.00	
20гр	Хлеб ржаной	70.00	
<b>916гр</b>	<b>Итого:</b>	<b>951.00</b>	

**При приготовление использована соль пищевая йодированная**  
**Проводится с витаминизация третьих блюд**

Шеф-повар  
Ответственный по питанию  
Медицинская сестра

  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_

Коваль А.Ю  
Богатырева Д.М  
Семина Л.А

Меню ОВЗ и инвалиды  
Дети 12 и старше  
Четверг первая неделя  
На 9 марта 2023 год



Утверждаю  
Директор  
М.В. Остапенко

### Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100гр	Икра кабачковая	1,3	4,87	4,97	68.00	15-94
200гр	Плов из булгура с курицей	15,29	14,49	30,02	312.00	34-99
200гр	Кисель из вишни	0,2		13,0	53.00	12-50
45гр	Хлеб пшеничный	3,42	0,36	22,14	106.00	2-90
22гр	Хлеб ржаной	1,45	0,26	7,35	39.00	1-58
20гр	Пирожное школьное к чаю	2,0	2,0	13,7	83.00	12-00
<b>587гр</b>	<b>Итого:</b>	<b>23.66</b>	<b>21.98</b>	<b>91.18</b>	<b>661.00</b>	<b>79-91</b>

### Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100гр	Салат из свеклы с квашеной капусты	1,38	13,31	7,48	155.00	6-91
250гр	Суп картофельный с крупой пшенной	2,18	2,84	14,29	91.00	4-59
100гр	Печень по - строгановски	13,26	11,23	3,52	185.00	31-68
180гр	Каша перловая	5,28	7,08	36,6	232.00	7-62
200гр	Компот из смеси сухофруктов	0,5		27,0	110.00	3-59
46гр	Хлеб пшеничный	3,5	0,37	22,63	108.00	2-96
40гр	Хлеб ржаной	2,64	0,48	13,36	70.00	2-88
<b>916гр</b>	<b>Итого:</b>	<b>28.74</b>	<b>35.31</b>	<b>124.88</b>	<b>951.00</b>	<b>60-23</b>

### Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100гр	Ватрушка	12,32	9,29	29,0	261.00	40-00
200гр	Чай с лимоном витамин	0,1	0,05	15,2	61.00	2-31
100гр	Плоды свежие персики	0,9	0,1	9,5	45.00	5-59
<b>400гр</b>	<b>Итого:</b>	<b>13.32</b>	<b>9.44</b>	<b>53.7</b>	<b>367.00</b>	<b>47-90</b>

При приготовление использована соль пищевая йодированная  
Проводится с витаминизация третьих блюд

Шеф-повар  
Ответственный по питанию  
Медицинская сестра

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ Коваль А.Ю  
Богатырева Д.М  
Семина Л.А





Меню  
 Дети 7-11 лет  
 Четверг первая неделя  
 На 9 марта 2023 год

**Завтрак**

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
68гр	Икра кабачковая	0,88	3,31	3,38	46.00	10-84
170гр	Плов из булгура с курицей	13,0	12,32	25,52	265.00	29-74
200гр	Кисель из вишни	0,2		13,0	53.00	12-50
20гр	Хлеб пшеничный	1,52	0,16	9,84	47.00	1-29
22гр	Хлеб ржаной	1,45	0,26	7,35	39.00	1-58
20гр	Пирожное школьное к чаю	2,0	2,0	13,7	83.00	12-00
<b>500гр</b>	<b>Итого:</b>	<b>19.05</b>	<b>18.05</b>	<b>72.79</b>	<b>533.00</b>	<b>67-95</b>

**Обед**

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60гр	Салат из свеклы с квашеной капусты	0,83	7,99	4,49	93.00	4-14
200гр	Суп картофельный с крупой пшениной	1,74	2,27	11,43	73.00	3-67
90гр	Печень по - строгановски	11,93	10,11	3,17	167.00	28-45
150гр	Каша перловая	4,4	5,9	30,5	193.00	6-35
200гр	Компот из смеси сухофруктов	0,5		27,0	110.00	3-59
48гр	Хлеб пшеничный	3,65	0,38	23,62	113.00	3-09
40гр	Хлеб ржаной	2,64	0,48	13,36	70.00	2-88
<b>788гр</b>	<b>Итого:</b>	<b>25.69</b>	<b>27.13</b>	<b>113.57</b>	<b>819.00</b>	<b>52-17</b>

**Полдник**

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100гр	Ватрушка	12,32	9,29	29,0	261.00	40-00
200гр	Чай с лимоном витамин	0,1	0,05	15,2	61.00	2-31
<b>300гр</b>	<b>Итого:</b>	<b>12.42</b>	<b>9.34</b>	<b>44.0</b>	<b>322.00</b>	<b>42-31</b>

При приготовление использована соль пищевая йодированная  
Проводится с витаминизация третьих блюд

Шеф-повар  
 Ответственный по питанию  
 Медицинская сестра

\_\_\_\_\_  
 Коваль А.Ю  
 \_\_\_\_\_  
 Богатырева Д.М  
 \_\_\_\_\_  
 Семина Л.А